



مؤسسه ملی تحقیقات سلامت جمهوری اسلامی ایران
گروه پاج به سوالات سلامت عمومی



جمهوری اسلامی ایران
وزارت بهداشت درمان و آموزش پزشکی



دانشگاه علوم پزشکی
و خدمات بهداشتی درمانی تهران

عنوان:

آیا ویروس اچ پی وی یا زگیل تناسلی از طریق توالت فرنگی و استخر مشترک و فضاهای عمومی آن منتقل می شود؟

درست است

نادرست است

تا حدی درست است

نامشخص

(شواهد کافی برای آن یافت نشد)



نتیجه‌گیری:

در آخرین مطالعات علمی، شواهدی برای انتقال ویروس اچ‌پی‌وی از طریق توالی‌فرنگی، استخر مشترک و فضاهای عمومی آن یافت نشد. عمده‌ترین روش انتقال ویروس اچ‌پی‌وی برقراری هر نوع رابطه‌ی جنسی با افراد مبتلا به ویروس است. نکته حائز اهمیت این است که احتمال انتقال این ویروس در انواع رابطه‌ی جنسی به‌سادگی و حتی در اولین رابطه، امکان‌پذیر است.



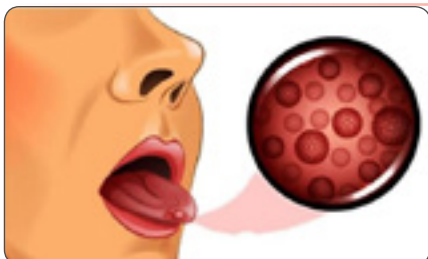
متن بررسی:

اچ‌پی‌وی (HPV) یا ویروس پاپیلومای انسانی، ویروسی است که حدود ۱۵۰ تا ۲۰۰ نوع در جهان دارد. بعضی از این ویروس‌ها به پوست حمله می‌کنند و باعث ایجاد زگیل در ناحیه دست، پا و صورت می‌شوند. گروهی دیگر از این ویروس‌ها به مخاط حمله می‌کنند و باعث ایجاد یک عفونت شایع جنسی یا مقاربتی می‌شوند که به آن عفونت اچ‌پی‌وی یا در اصطلاح، عموم مردم به آن زگیل تناسلی می‌گویند. اچ‌پی‌وی به دو دسته کم‌خطر و پرخطر تقسیم می‌شود (۱).

انواع پرخطر که افراد را مستعد ابتلا به سرطان به‌خصوص سرطان دهانه رحم می‌کند شامل ۱۲ نوع ۱۶، ۱۸، ۳۱، ۳۳، ۳۵، ۳۹، ۴۵، ۵۱، ۵۲، ۵۶، ۵۸ و ۵۹ می‌باشد که از بین این موارد دو نوع، ۱۶ و ۱۸ بیشتر از بقیه مسئول اکثر سرطان‌های مرتبط با اچ‌پی‌وی هستند. انواع کم‌خطر اچ‌پی‌وی به‌ندرت باعث سرطان می‌شوند، اما می‌توانند باعث ایجاد زگیل در ناحیه تناسلی، مقعد، دهان یا گلو یا اطراف آن در هر دو جنس (مرد و زن) شوند (۲).

اینکه افراد از چه راه‌هایی به اچ‌پی‌وی مبتلا می‌شوند بسیار مورد بررسی قرار گرفته است. در واقع افراد از طریق تماس مستقیم با پوست، مخاط و مایعات بدن در حین رابطه‌ی جنسی با فردی که ویروس را دارد، مبتلا می‌شوند. آخرین شواهد علمی نشان می‌دهد اصلی‌ترین راه‌های انتقال ویروس اچ‌پی‌وی به شرح زیر است:

۱. هرگونه تماس پوست به پوست ناحیه تناسلی (واژن، مقعد) چه با دخول چه بدون دخول

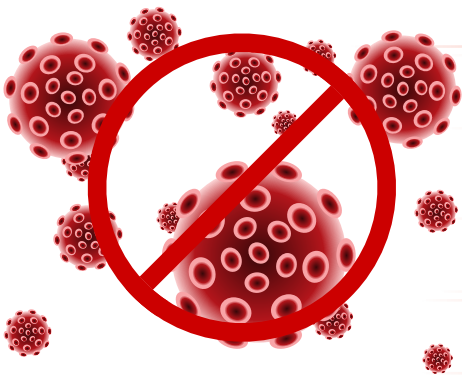


۲. رابطه جنسی واژینال، مقعدی یا دهانی

۳. به‌اشتراک‌گذاری ابزارهای کمکی در رابطه‌ی جنسی

۴. و در موارد نادر از مادر به نوزاد حین زایمان طبیعی

بنابراین براساس آخرین مطالعات انجام شده راه انتقال ویروس اچ پی وی از طریق موارد زیر نمی باشد:



۱. توالیت فرنگی مشترک



۲. شنا در استخر یا جکوزی های مشترک



۳. روبوسی، در آغوش گرفتن، یا دست دادن



۴. عدم رعایت بهداشت فردی



۵. استفاده از غذا یا ظروف غذای دیگران



۶. داشتن سابقه خانوادگی ابتلا به ویروس (۶ و ۷ و ۸).



در نهایت ذکر این نکته ضروری است که احتمال انتقال این ویروس در انواع رابطه جنسی به سادگی و حتی در اولین رابطه، امکان پذیر است (۸ و ۹).

منابع:

REFERENCES:

1. <https://www.cancer.org/cancer/risk-prevention/hpv/types-of-hpv.html>
2. <https://www.cancer.gov/about-cancer/causes-prevention/risk/infectious-agents/hpv-and-cancer>
3. <https://www.cdc.gov/sti/about/about-genital-hpv-infection.html>
4. <https://iris.who.int/bitstream/handle/10665/376263/WHO-EURO-2024-5631-49185-73415-eng.pdf?sequence=1>
5. <https://www.cancer.org/cancer/risk-prevention/hpv/hpv-prevention.html>
6. [https://www.who.int/europe/news-room/fact-sheets/item/human-papillomavirus-\(hpv\)](https://www.who.int/europe/news-room/fact-sheets/item/human-papillomavirus-(hpv))
7. <https://www.who.int/europe/publications/i/item/WHO-EURO-2024-5631-49185-73415>
8. <https://www.cdc.gov/hpv/about/index.html>
9. <https://www.cdc.gov/sti/about/about-stis-and-pregnancy.html>